



**INSTITUT DE
CARDIOLOGIE
DE MONTRÉAL**

AFFILIÉ À
Université 
de Montréal

**Communiqué de presse
Pour diffusion immédiate**

La cardiologue électrophysiologiste Julia Cadrin-Tourigny, première auteure d'une étude publiée dans l'European Heart Journal portant sur un nouvel algorithme qui pourrait sauver des vies

Montréal – 27 mars 2019 - En collaboration avec une équipe internationale constituée de représentants de 6 pays, Dre Julia Cadrin-Tourigny de l'Institut de Cardiologie de Montréal (ICM), a mis au point un calculateur capable de mieux prédire la probabilité d'arythmies mortelles et donc de mieux prévenir la mort subite par l'implantation d'un défibrillateur chez les patients atteints de cardiopathie arythmogène du ventricule droit (CAVD). La nouvelle recherche, basée sur des données provenant de plus de 500 patients, a été publiée dans l'**European Heart Journal**.

« Une personne sur 5 000 est atteinte d'une CAVD, une maladie complexe héréditaire pouvant causer des arythmies. C'est une cause fréquente de mort subite chez les jeunes adultes, particulièrement les athlètes. Grâce au calculateur que la recherche nous a permis de mettre au point, nous serons en mesure de mieux cibler les patients qui ont besoin d'un défibrillateur », précise Dre Julia Cadrin-Tourigny.

La CAVD peut être gérée efficacement dans de nombreux cas avec un défibrillateur, un dispositif qui détecte les anomalies électriques du muscle cardiaque et donne une décharge électrique immédiate au cœur afin de rétablir un rythme normal. Cependant, ces dispositifs entraînent des risques et des effets secondaires considérables à court et à long terme, ce qui est particulièrement pertinent chez cette population jeune.

« Si une personne présente un risque de mort cardiaque subite, vous ne voudrez pas manquer l'occasion de mettre un dispositif qui pourrait la sauver. Mais vous ne voulez pas non plus lui faire subir une intervention si ce risque ne vaut pas la peine d'être pris. Le calculateur permet de diminuer de 20 % la pose de défibrillateurs par rapport aux recommandations actuelles tout en offrant le même niveau de protection », explique l'auteure et chercheure.

Le calculateur fournit aux médecins un outil de prévision du risque qui permettra d'identifier les patients atteints de cardiopathie arythmogène du ventricule droit les plus susceptibles de bénéficier de la protection fournie par un défibrillateur, tout en évitant qu'un cinquième des personnes souffrant de CAVD subissent une intervention chirurgicale inutile - et potentiellement risquée - pour placer un défibrillateur.

.../2

L'étude récente à laquelle l'Institut de Cardiologie de Montréal a participé activement sous le leadership de Dre Cadrin-Tourigny, a rassemblé les données des dossiers médicaux de 528 patients (dont 40 patients de l'ICM) dans cinq registres répartis dans 14 centres médicaux universitaires aux États-Unis, au Canada et en Europe. Le groupe était divisé presque également entre hommes et femmes, et entre l'Amérique du Nord et l'Europe. Un calculateur a été développé en utilisant des facteurs de risque dérivés d'études antérieures publiées. Un modèle mathématique a été mis au point permettant de prédire le risque de subir une arythmie grave au fil du temps. Les chercheurs ont confirmé que leur modèle indiquait avec précision quels patients auraient des événements menaçant le pronostic vital.

« Nous sommes confiants que le calculateur de risque que nous avons développé puisse contribuer à une prise en charge plus personnalisée des patients avec CAVD », souligne la cardiologue Cadrin-Tourigny. Parallèlement à cette nouvelle publication, l'équipe a également développé une application en ligne qui permettra aux médecins et à leurs patients d'utiliser ce calculateur afin de déterminer le risque individuel, facilitant ainsi le processus de prise de décision.

Parmi les autres chercheurs de l'Institut de Cardiologie de Montréal ayant participé à cette étude, citons Anna Nozza, Paul Khairy, Rafik Tadros, Mario Talajic, Lena Rivard, Antoine Andorin, Annick Fortier, Marie-Claude Guertin.

À propos de l'Institut de Cardiologie de Montréal

Fondé en 1954 par le Dr Paul David, l'Institut de Cardiologie de Montréal vise constamment les plus hauts standards d'excellence dans le domaine cardiovasculaire par son leadership en recherche clinique et fondamentale, en soins ultraspecialisés, en formation des professionnels et en prévention. L'Institut de Cardiologie de Montréal figure parmi les trois meilleurs centres de cardiologie au monde. Il s'est doté de la première Direction de la prévention au Canada, d'un centre de génétique cardiovasculaire, et du premier programme d'enseignement par simulation dédié à la cardiologie au Canada. L'Institut est affilié à l'Université de Montréal et compte plus de 2 000 employés, dont 225 médecins membres du CMDP et plus de 80 chercheurs. On y pratique plus de 2 300 interventions chirurgicales chaque année.

Renseignements :

Marie-Claude Pageau, réd.a.
Conseillère en communication
Institut de Cardiologie de Montréal
marie-claude.pageau@icm-mhi.org
Tél.: 514-376-3330, poste 3834 Cell.: 438-351-6350